|  |  |
| --- | --- |
| Slide2.JPG  | **COLÉGIO EDUCACIONAL GUARACY NOVA ERA****CARDÁPIO DE ALMOÇO – FEVEREIRO/2015** |
| ***Dia da Semana*** | ***1ª Semana*** | ***2ª Semana*** | ***3ª Semana*** | ***4º Semana*** |
| ***Segunda-feira*** | *Arroz*2*Feijão**Omelete**Salada de Repolho* | *Arroz*9*Feijão**Fritada de batata**Salada de batata com cenoura* | *Carnaval*160 | *Arroz*23*Feijão**Ovo Cozido com batata**Salada de acelga com cenoura ralada* |
| ***Terça-feira*** | *Arroz*3*Feijão**Kibe de forno**Salada de acelga com beterraba* | *Arroz*100*Feijão**Frango cozido**Abóbora refogada**Salada de Repolho* | *Carnaval*170 | *Arroz*24*Feijão**Frango Assado**Abóbora Refogada**Couve Refogada* |
| ***Quarta-feira*** | *Arroz*4*Feijão**Frango Assado com batata**Escarola Refogada* | *Arroz*110*Feijão**Polenta com molho**Carne Moída**Salada de Acelga* | *Carnaval*180 | *Arroz*25*Feijão**Carne Cozida**Escarola Refogada**Salada de Repolho* |
| ***Quinta-feira*** | *Arroz*5*Feijão**Carne Cozida**Couve Refogada**Salada de Repolho* | *Arroz*120*Feijão**Salsicha**Purê de batata**Salada de Alface**Até 3 anos: carne moída com molho de tomate* | *Arroz*190*Feijão**Carne moída com molho**Batata de forno**Salada de acelga*  | *Arroz*26*Feijão**Picadinho de frango**Couve Refogada**Salada de Alface* |
| ***Sexta-feira*** | *Macarrão ao sugo*6*Salsicha**Salada de alface**Até 3 anos: carne cozida com molho de tomate* | 130*Macarrão a bolonhesa**Salada de acelga com beterraba ralada* | *Macarrão ao sugo*200*Salsicha**Salada de repolho com cenoura ralada* | *Macarrão ao sugo*27*Almôndegas**Salada de acelga* |

|  |  |
| --- | --- |
| Slide2.JPG  | **COLÉGIO EDUCACIONAL GUARACY NOVA ERA****CARDÁPIO DE ALMOÇO – FEVEREIRO/2015** |
| ***Dia da Semana*** | ***1ª Semana*** | ***2ª Semana*** | ***3ª Semana*** | ***4º Semana*** |
| ***Segunda-feira*** | *Arroz*2*Feijão**Omelete**Salada de Repolho* | *Arroz*9*Feijão**Fritada de batata**Salada de batata com cenoura* | *Carnaval*160 | *Arroz*23*Feijão**Ovo Cozido com batata**Salada de acelga com cenoura ralada* |
| ***Terça-feira*** | *Arroz*3*Feijão**Kibe de forno**Salada de acelga com beterraba* | *Arroz*100*Feijão**Frango cozido**Abóbora refogada**Salada de Repolho* | *Carnaval*170 | *Arroz*24*Feijão**Frango Assado**Abóbora Refogada**Couve Refogada* |
| ***Quarta-feira*** | *Arroz*4*Feijão**Frango Assado com batata**Escarola Refogada* | *Arroz*110*Feijão**Polenta com molho**Carne Moída**Salada de Acelga* | *Carnaval*180 | *Arroz*25*Feijão**Carne Cozida**Escarola Refogada**Salada de Repolho* |
| ***Quinta-feira*** | *Arroz*5*Feijão**Carne Cozida**Couve Refogada**Salada de Repolho* | *Arroz*120*Feijão**Salsicha**Purê de batata**Salada de Alface**Até 3 anos: carne moída com molho de tomate* | *Arroz*190*Feijão**Carne moída com molho**Batata de forno**Salada de acelga*  | *Arroz*26*Feijão**Picadinho de frango**Couve Refogada**Salada de Alface* |
| ***Sexta-feira*** | *Macarrão ao sugo*6*Salsicha**Salada de alface**Até 3 anos: carne cozida com molho de tomate* | 130*Macarrão a bolonhesa**Salada de acelga com beterraba ralada* | *Macarrão ao sugo*200*Salsicha**Salada de repolho com cenoura ralada* | *Macarrão ao sugo*27*Almôndegas**Salada de acelga* |