|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Slide2.JPG | **COLÉGIO EDUCACIONAL GUARACY NOVA ERA**  **CARDÁPIO DE ALMOÇO – FEVEREIRO/2015** | | | |
| ***Dia da Semana*** | ***1ª Semana*** | ***2ª Semana*** | ***3ª Semana*** | ***4º Semana*** |
| ***Segunda-feira*** | *Arroz*  2  *Feijão*  *Omelete*  *Salada de Repolho* | *Arroz*  9  *Feijão*  *Fritada de batata*  *Salada de batata com cenoura* | *Carnaval*  160 | *Arroz*  23  *Feijão*  *Ovo Cozido com batata*  *Salada de acelga com cenoura ralada* |
| ***Terça-feira*** | *Arroz*  3  *Feijão*  *Kibe de forno*  *Salada de acelga com beterraba* | *Arroz*  100  *Feijão*  *Frango cozido*  *Abóbora refogada*  *Salada de Repolho* | *Carnaval*  170 | *Arroz*  24  *Feijão*  *Frango Assado*  *Abóbora Refogada*  *Couve Refogada* |
| ***Quarta-feira*** | *Arroz*  4  *Feijão*  *Frango Assado com batata*  *Escarola Refogada* | *Arroz*  110  *Feijão*  *Polenta com molho*  *Carne Moída*  *Salada de Acelga* | *Carnaval*  180 | *Arroz*  25  *Feijão*  *Carne Cozida*  *Escarola Refogada*  *Salada de Repolho* |
| ***Quinta-feira*** | *Arroz*  5  *Feijão*  *Carne Cozida*  *Couve Refogada*  *Salada de Repolho* | *Arroz*  120  *Feijão*  *Salsicha*  *Purê de batata*  *Salada de Alface*  *Até 3 anos: carne moída com molho de tomate* | *Arroz*  190  *Feijão*  *Carne moída com molho*  *Batata de forno*  *Salada de acelga* | *Arroz*  26  *Feijão*  *Picadinho de frango*  *Couve Refogada*  *Salada de Alface* |
| ***Sexta-feira*** | *Macarrão ao sugo*  6  *Salsicha*  *Salada de alface*  *Até 3 anos: carne cozida com molho de tomate* | 130  *Macarrão a bolonhesa*  *Salada de acelga com beterraba ralada* | *Macarrão ao sugo*  200  *Salsicha*  *Salada de repolho com cenoura ralada* | *Macarrão ao sugo*  27  *Almôndegas*  *Salada de acelga* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Slide2.JPG | **COLÉGIO EDUCACIONAL GUARACY NOVA ERA**  **CARDÁPIO DE ALMOÇO – FEVEREIRO/2015** | | | |
| ***Dia da Semana*** | ***1ª Semana*** | ***2ª Semana*** | ***3ª Semana*** | ***4º Semana*** |
| ***Segunda-feira*** | *Arroz*  2  *Feijão*  *Omelete*  *Salada de Repolho* | *Arroz*  9  *Feijão*  *Fritada de batata*  *Salada de batata com cenoura* | *Carnaval*  160 | *Arroz*  23  *Feijão*  *Ovo Cozido com batata*  *Salada de acelga com cenoura ralada* |
| ***Terça-feira*** | *Arroz*  3  *Feijão*  *Kibe de forno*  *Salada de acelga com beterraba* | *Arroz*  100  *Feijão*  *Frango cozido*  *Abóbora refogada*  *Salada de Repolho* | *Carnaval*  170 | *Arroz*  24  *Feijão*  *Frango Assado*  *Abóbora Refogada*  *Couve Refogada* |
| ***Quarta-feira*** | *Arroz*  4  *Feijão*  *Frango Assado com batata*  *Escarola Refogada* | *Arroz*  110  *Feijão*  *Polenta com molho*  *Carne Moída*  *Salada de Acelga* | *Carnaval*  180 | *Arroz*  25  *Feijão*  *Carne Cozida*  *Escarola Refogada*  *Salada de Repolho* |
| ***Quinta-feira*** | *Arroz*  5  *Feijão*  *Carne Cozida*  *Couve Refogada*  *Salada de Repolho* | *Arroz*  120  *Feijão*  *Salsicha*  *Purê de batata*  *Salada de Alface*  *Até 3 anos: carne moída com molho de tomate* | *Arroz*  190  *Feijão*  *Carne moída com molho*  *Batata de forno*  *Salada de acelga* | *Arroz*  26  *Feijão*  *Picadinho de frango*  *Couve Refogada*  *Salada de Alface* |
| ***Sexta-feira*** | *Macarrão ao sugo*  6  *Salsicha*  *Salada de alface*  *Até 3 anos: carne cozida com molho de tomate* | 130  *Macarrão a bolonhesa*  *Salada de acelga com beterraba ralada* | *Macarrão ao sugo*  200  *Salsicha*  *Salada de repolho com cenoura ralada* | *Macarrão ao sugo*  27  *Almôndegas*  *Salada de acelga* |